

» Parcerias Institucionais



Desporto Escolar



» Parcerias



**Wilson**

fonte viva

**PROZIS**  
Exceed yourself!



**teprel**



**CISION**



**COMUNICADO DO COMITE  
NACIONAL DE MINIBÁSQUETE**

COMUNICADO Nº 02

ÉPOCA: 2017/2018

DATA: 04.OUT.2017

## 18º Memorial Prof. Mário Lemos



Norte

Centro

Sul

Época 2017-18

» Parcerias Institucionais



» Parcerias



## Exmos Senhores

Vimos por este meio dar informações sobre a 18ª edição do Memorial Prof. Mário Lemos.

Este é um evento destinado ao escalão de Mini-10, que decorre em dois momentos da época e consiste na realização, em cada momento, de 3 convívios de minibásquete com características semelhantes, em 3 locais distintos do país: um destinado aos clubes a norte, outro a clubes do centro e outro a clubes do sul do país.

### Locais e datas:

- 1º Momento – 18/Novembro/2017
- 2º Momento – 17/Fevereiro/2018
  
- Zona Norte
  - 1º momento – a definir após candidatura
  - 2º momento - a definir após candidatura
- Zona Centro
  - 1º momento – a definir após candidatura
  - 2º momento - a definir após candidatura
- Zona Sul
  - 1º momento – a definir após candidatura
  - 2º momento - a definir após candidatura

### **Justificação da realização de 2 momentos:**

- Permitir a participação a mais clubes em cada região.
- Permitir a mais atletas e clubes o contacto inter-associativo.
- Reduzir a distância e os custos dos clubes mais afastados.
- Aumentar o número de actividades nacionais destinadas a este escalão.

» Parcerias Institucionais



**Programa base dos eventos que se realizam durante o período da manhã:**

09.30 – Recepção das equipas;

10.00 – Jogos de minibásquete (2 jornadas)

11.00 – Concursos de lançamento por equipa (L. Passada e L. Livre)

11.30 – Jogos de minibásquete (3 jornadas)

13.00 – Final da actividade

**Programa base dos eventos que se realizam durante o período da tarde:**

14.30 – Recepção das equipas;

15.00 – Jogos de minibásquete (2 jornadas)

16.00 – Concursos de lançamento por equipa (L. Passada e L. Livre)

16.30 – Jogos de minibásquete (3 jornadas)

18.00 – Final da atividade

**Notas:**

- O modelo da atividade prevê a participação de 6 equipas em cada atividade, caso seja necessário o quadro competitivo poderá ser adaptado.
- Poderão decorrer outras atividades paralelas, promovidas pelos agentes organizadores da prova.

**Quadro competitivo:**

Hora	Campo 1	Campo 2	Campo 3
10.00	Equipa 2 X Equipa 1	Equipa 3 X Equipa 5	Equipa 4 X Equipa 6
10.30	Equipa 1 X Equipa 3	Equipa 6 X Equipa 2	Equipa 5 X Equipa 4
11.00	Concursos por equipa		
11.30	Equipa 4 X Equipa 1	Equipa 3 X Equipa 2	Equipa 6 X Equipa 5
12.00	Equipa 1 X Equipa 5	Equipa 2 X Equipa 4	Equipa 3 X Equipa 6
12.30	Equipa 6 X Equipa 1	Equipa 5 X Equipa 2	Equipa 4 X Equipa 3

» Parcerias



» Parcerias Institucionais



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.



Desporto Escolar



Plano  
Nacional de Ética no  
Desporto



» Parcerias



DHKA



Kinder  
+ SPORT



fonte viva



Exceed yourself!



ENRICO  
SILVANNI



DELTA



## Regulamento dos jogos

1. As equipas são formadas por 12 atletas Mini-10 ou mais novos.
2. Cada jogo tem duração de 3 períodos no modelo de 4 x 4 tempo corrido.
3. Cada período terá 8 minutos de duração.
4. Não há lances livres.
5. Nas bolas presas a reposição será feita pela equipa que estava a atacar ou seja que tinha posse de bola.
6. Por jogo cada jogador só poderá jogar 1 período.
7. Caso uma equipa tenha menos de 12 jogadores, os jogadores que jogam em dois períodos terão nesse período que ser substituídos a meio do período.
8. **CONTACTO COM O PORTADOR DA BOLA**

- a. Não é permitido roubar a bola da mão do adversário.
- b. É permitido roubar a bola durante o drible desde que o defensor não provoque contacto com o atacante.
- c. Aplica-se a regra dos 5 segundos com posse de bola para “obrigar” o atacante a tomar decisões em tempo útil.
- d. **Todos os contactos com o portador da bola em acto de lançamento devem ser sancionados.**

## Regulamento dos concursos de equipa

### Lançamento na passada do lado direito

### Lançamento na passada do lado esquerdo

### Lançamento da linha de lance livre.

1. As equipas têm de ser formadas por 12 atletas, caso contrário os seus resultados não serão considerados no ranking nacional.
2. As equipas formam uma fila conforme as figuras apresentadas neste documento.
3. Cada equipa só pode ter três bolas.
4. Não são avaliadas as situações de passos nem a correcção do lançamento, apenas a eficácia.
5. Cada jogador quando chega a sua vez apenas tem uma tentativa para lançar ao cesto, a seguir ao lançamento tem de ir buscar a bola e passar ao companheiro que não tem bola e coloca-se no fim da fila.
6. Apenas os jogadores em concurso poderão tocar nas três bolas das suas equipas, não há adultos a ajudar a recuperar bolas.
7. O início do concurso começa com ao sinal sonoro do apito ou aparelho eletrónico.
8. São contados o número de cestos convertidos durante os 3 minutos.
9. Um cesto convertido depois do apito final é válido se a bola já tiver saído da mão do jogador.
10. O lance livre tem de ser executado atrás da linha de 3,5 m.

» Parcerias Institucionais



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.



Desporto Escolar



Plano  
Nacional de Ética no  
Desporto

» Parcerias



DHKA



Kinder  
+ SPORT



fonte viva



Exceed yourself!



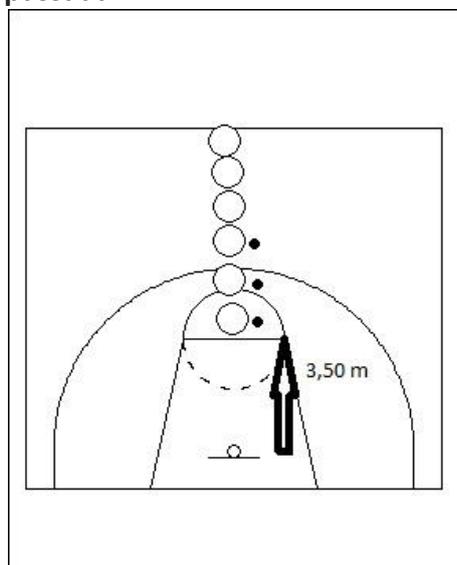
ENRICO  
SILVANNI



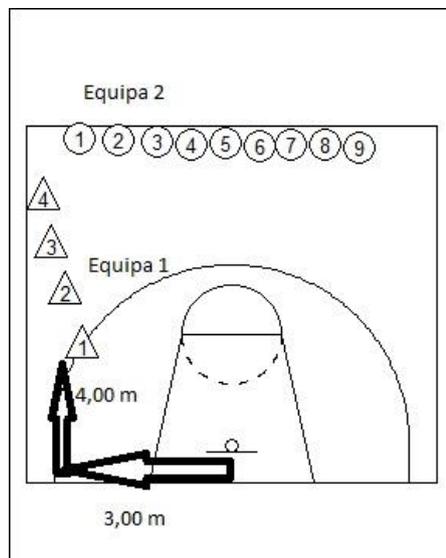
DELTA



### Distância do lance livre passada



### Distância do Lançamento na



## ANEXO

### Rankings e prémios dos concursos

Todas as equipas poderão participar nos concursos, mas para o ranking e atribuição de prémios apenas vão ser validadas as equipas que cumpram todos os requisitos do concurso.

A cada equipa que vencer cada um dos concursos receberá três bolas. Não há acumulação de prémios, se uma equipa vencer os três concursos serão procurados os segundos ou terceiros classificados dos concursos do lançamento na passada. Se mesmo assim houver acumulação por um clube ter obtido todos os primeiros lugares e outro todos os segundos lugares as bolas para a terceira equipa serão atribuídas ao terceiro classificado do concurso de lance livre.

As equipas empatadas executarão a mesma prova. Iniciando ao mesmo tempo. A equipa que primeiro converter 6 cestos no lançamento da passada e 3 cestos no lance livre será a equipa vencedora.

Os rankings dos clubes que participaram em concursos oficializados pela FPB/CNMB serão actualizados regularmente e disponibilizados no portal da FPB através de comunicado do CNMB.

» Parcerias Institucionais



» Parcerias



fonte viva



## Condições para organização da atividade

Às Associações ou clubes que pretenderem organizar um dos momentos do evento pede-se que enviem essa indicação até dia 18 de Outubro por email para [sergiorosmaninho.cnmb@fpb.pt](mailto:sergiorosmaninho.cnmb@fpb.pt) e [itap.cnmb@fpb.pt](mailto:itap.cnmb@fpb.pt), com uma breve justificação da candidatura.

Os candidatos à organização da atividade têm que reunir as seguintes condições:

- Pavilhão desportivo ou similar com pelo menos 3 campos de minibásquete;
- 6 Tabelas com altura 2,60m
- Campos disponíveis no horário da atividade conforme programa modelo.
- Balneários para os atletas trocarem de roupa e tomar banho se o desejarem.
- Árbitros e oficiais de mesa que assegurem a totalidade dos jogos.

Lisboa, 4 de Outubro 2017

P'lo Presidente do CNMB

Patrícia Fernandes

O Director Técnico do Minibásquete

Sérgio Rosmaninho