

Ano de iniciação como treinador (basquetebol a pé e/ou BCR): 2017 - BCR

Clubes/seleções orientados: Basket Clube de Gaia (BCR – principal e adjunto; e Sub16 - adjunto); Seleção Nacional de BCR – treinador-adjunto

Jogo(s) da tua vida enquanto treinador (e porquê): O primeiro foi contra o GDR A Joanita, o nosso primeiro jogo, o ponto de partida. Serviu de “recado” de que o trabalho que iríamos ter pela frente era muito longo. O segundo jogo foi contra Lousavidas. Desde o nosso primeiro ano que só acumulávamos derrotas e começava a crescer o sentimento de que tínhamos de começar a ganhar. Não aconteceu e sentimos verdadeiramente o peso da derrota. Marcou a transição entre uma equipa exclusivamente de formação para uma também de competição.

Resumo do percurso no desporto: Atleta: "passei pelo atletismo, futebol, surf e karaté, mas em contexto de competição só o futebol. Treinador: atletismo, karaté e futebol, e no desporto adaptado, natação adaptada, futebol de 7 para paralisia cerebral e boccia. Atualmente, dedico-me só ao BCR.