

Jornadas DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA

do Centro de Medicina Desportiva
do Porto

19 nov.
2021
9H00
13H00

«A VISÃO DE NUTRICIONISTAS,
DE TREINADORES/AS E DE ATLETAS»

Auditório da Casa do Desporto*

ABERTURA | 9h00

Vítor Dias

Diretor Regional do Norte do Instituto Português do Desporto e Juventude

MESA 1 | 9h05

DESPORTOS DE ENDURANCE

Luís Miguel Silva

Nutricionista da delegação do Porto do Departamento de Medicina Desportiva

Rui Rebelo

Founder Running Higher by Rui Rebelo -
Trail Running Endurance Coach

Hugo Gonçalves

Campeão Nacional de Trail Ultra Endurance

MESA 2 | 11h00

DESPORTOS DE FORÇA/HIPERTROFIA

César Leão

Nutricionista do FC Paços de Ferreira e da Federação Portuguesa de Voleibol

Afonso Vale

Treinador/S&C The Peak e S&C Auxiliar Federação Portuguesa de Voleibol

Jorge Ribeiro

Treinador/S&C The Peak e Atleta de Powerlifting

ENCERRAMENTO | 12h55

Carla Almeida

Chefe de Divisão da delegação do Porto do Departamento de Medicina Desportiva do IPDJ

Inscrições até ao dia 17 de novembro, [aqui](#)
Participação limitada aos lugares existentes