

## COMUNICADO DA DIREÇÃO

COMUNICADO Nº: 192 | ÉPOCA: 2021/2022 | DATA: 11/07/2022

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

## SELEÇÃO NACIONAL SUB16 FEMININA

### 2º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO

Tendo em vista a participação da Seleção Nacional de Sub16 Femininas no Campeonato da Europa que se realizará entre os dias 19 e 27 de agosto em Matosinhos, vai a referida equipa realizar o 2º estágio de preparação, entre os dias 13 e 19 de julho, no CAR Jamor, participando depois, em 2 jogos de preparação, na Croácia, nos dias 20 e 21 de julho.

### ATLETAS CONVOCADAS

Nome	Clube
Anita Pereira	ADCE Diogo Cão / CAR Jamor
Carolina Silva	CPN
Clara Silva	Unicaja Baloncesto (Espanha)
Ema Karim	CRCQ Lombos / CAR Jamor
Francisca Borges	GD Bolacesto
Inês Freitas	CDE Francisco Franco
Lara Varela	CB Queluz / CAR Jamor
Leonor Neves	ACD Ferragudo / CAR Jamor
Luana Luz	CRCQ Lombos / CAR Jamor
Magda Silva	CRCQ Lombos
Maria Amaro	Imortal BC
Maria Fernandes	GD André Resende / CAR Jamor
Marta Rodrigues	CAAS
Marta Vieira	SIMECQ
Rita Nazário	CRCQ Lombos / CAR Jamor
Sofia Sousa	Maia BC

**Nota:** Para os jogos na Croácia apenas serão convocadas 12 atletas.

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



## RESPONSÁVEIS

Dirigente: Helena Aires

Selecionadora: Mariyana Kostourkova

Treinador-Adjunto: André Janicas e Mariana Guedes

Team Manager: José Teixeira

Fisioterapeuta: Gabriela Santiago

## CONCENTRAÇÃO – 13 JULHO

As atletas de Lisboa devem concentrar-se no Centro de Estágio do CAR Jamor, no dia 13 de julho, às 12h00.

A atleta de Vila Real deve apanhar o autocarro 23 da Rede Expressos que sai de Vila Real às 06h45 e chega ao Porto-Campo 24 de Agosto às 07h55. Deve, de seguida, apanhar o autocarro 23 da Rede Expressos que sai do Porto-Campo 24 de Agosto às 08h13 e chega a Lisboa-Oriente às 11h35.

As atletas do Porto devem apanhar o comboio IC 730 que sai do Porto-Campanhã às 08h37, passa por Coimbra-B às 10h01 e chega a Lisboa-Oriente às 11h52.

As atletas de Faro devem apanhar o comboio IC 670 que sai de Faro às 08h22 e chega a Lisboa-Oriente às 11h56.

A atleta de Ferragudo deve apanhar o comboio Regional 5903 que sai de Ferragudo às 08h12 e chega a Tunes às 08h46. Devem, de seguida, apanhar o comboio IC 670 que sai de Tunes às 08h51 e chega a Lisboa-Oriente às 11h56.

A atleta de Évora deve apanhar o autocarro 84 da Rede Expressos que sai de Évora às 10h15 e chega a Lisboa-Sete Rios às 11h45.

## ALOJAMENTO E ALIMENTAÇÃO

### Centro de Estágio do Jamor

Estrada da Costa, 1495-751 Cruz Quebrada

PATROCINADORES OFICIAIS

  

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

  

PARCEIROS

     
   

**TREINOS**

Pavilhão Hermínio Barreto

**JOGOS PREPARAÇÃO NA CROÁCIA****20 Julho**

Croácia x Portugal, hora e local a indicar pela organização

**21 Julho**

Croácia x Portugal, hora e local a indicar pela organização

**VOOS****19 Julho**

IB 3111 Lisboa (08h25) – Madrid (10h50)

IB 3154 Madrid (11h55) – Dubrovnik (14h50)

**22 Julho**

IB 3157 Dubrovnik (12h35) – Madrid (15h50)

IB 3112 Madrid (17h15) – Lisboa (17h40)

**OBSERVAÇÕES**

1. As atletas e responsáveis devem solicitar fatura de todas as despesas de transportes públicos em nome da FPB, sediada em Lisboa, número de contribuinte 501 240 802, para que possam ser reembolsadas;
2. As atletas devem comprar bilhete utilizando desconto jovem;
3. As atletas e responsáveis deverão ser portadores do Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Saúde;
4. As atletas devem levar consigo as Autorizações de Saída do País devidamente assinadas;
5. As atletas deverão contactar com José Teixeira para esclarecimento de alguma dúvida.

**LISBOA, 11 DE JULHO 2022****A DIREÇÃO**

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS

