

COMUNICADO DA DIREÇÃO

COMUNICADO Nº: 094 | ÉPOCA: 2022/2023 | DATA: 26/01/2023

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

AVISO DE ABERTURA DE INSCRIÇÕES CURSO DE TREINADORES BASQUETEBOL – GRAU III - 2023

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE BASQUETEBOL
ESCOLA NACIONAL DO BASQUETEBOL
CURSO TREINADORES GRAU III – 2023 – Curso nº25

AVISO ABERTURA DE INSCRIÇÕES:

A FPB/ENB, com a publicação deste aviso, inicia o processo de inscrições de acesso ao Curso de Treinador de Grau III, o nº25 – Aveiro - UA - 2023, o 8º no âmbito do PNFT. O período de inscrições decorre entre o dia **1 fevereiro e 15 abril 2023**

Diretor do Curso: Dimas Pinto

- Início do Curso: 22 abril – Online - na plataforma Digital da FPB
- Abertura Oficial do Curso – 30 junho - Presencial - em Aveiro na UA.
- Final do Curso: 14 de julho – Presencial – em Aveiro na UA, com avaliação da Formação Específica.

Cronologia do Curso:

Reunião Inicial - Online

Reunião Inicial:

Data: 22 abril (Sábado)

1º Momento - Ensino à distância

Horas: Entre 09:00 Horas às 12.00

Local: Na Plataforma Digital da FPB/ENB

Sessões Prévias:

- **Data:** 25 abril
Horas: Entre as 21:00 às 23:00
Local: Online - Plataforma Digital da FPB/ENB
- **Data:** 29 e 30 abril – Observação dos Jogos da Final 4 da Taça de Portugal
Local: Online - Plataforma Digital da FPB/ENB

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



- Sessão de dúvidas
Data: 08 maio
Horas: 21:00
Local: Online - Plataforma Digital da FPB/ENB
- Data-limite de entrega do trabalho de avaliação
Data: 26 maio

2º Momento - Ensino à distância Plataforma Digital da FPB – assíncrono

Formação Geral - Formato B-learning (ensino à distância e presencial).

Data de Início: 15 maio

Local: Plataforma Digital da FPB/ENB

Unidades a lecionar:

- Luta contra o Doping – 2 horas
- Traumatologia – 2 horas
- Biomecânica do Desporto – 8 horas
- Fisiologia do exercício – 10 horas

Exame Presencial – Formação Geral – Unidades Formação Geral (UF's assíncronas)

Data: 01 julho

Local: Universidade de Aveiro

3º Momento - Ensino à distância Plataforma Digital da FPB – síncrono e assíncrono

Formação Geral e Específico - Formato Síncrono e Assíncrono - Programa com presença obrigatória dos formandos:

Data de Início: 01 junho

Local: aulas síncronas na plataforma Digital da FPB/ENB

Unidades de Formação Geral (síncrono e assíncrono):

Formação Geral:

- Nutrição no Desporto – 4 horas – Formato Síncrono
- Psicologia do desporto – 10 horas – Formato Síncrono
- Teoria e Metodologia do Treino – 12 horas – Formato assíncrono e síncrono)
- Pedagogia do Desporto – 8 horas - (4 formato Síncrono + 4 horas presencial)
- Gestão e Organização do Desporto – 8 horas – (formato Síncrono)
- **Exame Presencial: 10 julho na Universidade de Aveiro**

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Unidades de Formação Específica (síncrono e assíncrono):

Formação Específica:

- Observação e análise de jogo – 3 horas Formato síncrono + 2 horas presencial
- Novas tecnologias – 2 horas – Formato síncrono
- Análise e tendências do basquetebol atual: 2 horas formato síncrono;
- Construção e direção de tarefas de treino: 2 horas Formato Síncrono;
- Detecção Talentos: 2 horas Formato Síncrono;
- Extra: O treinador e a comunicação com os media: 2 horas Formato Síncrono

4º Momento - Ensino Presencial na Universidade de Aveiro

Formação Geral e Específica – Presencial

Calendarização:

Data	Descrição	Local
30 junho	Receção e Alojamento da Universidade de Aveiro – Final da tarde (18:00 e as 19:00) – <i>início internato</i>	UA - Aveiro
30 junho	Abertura oficial do curso – 20:30	UA - Aveiro
7 julho	Interrupção internato – 19:00	UA - Aveiro
8 e 9 julho	Seminário: Clinic Internacional ANTB, Sábado (Manhã e tarde) e Domingo (Manhã);	Barcelos
10 julho	Reentrada no internato – 16:00	UA - Aveiro
14 julho	Final e encerramento do curso – 19:00	UA - Aveiro

Unidades de Formação Geral e Específica – a realizar em regime presencial e internato:

Formação Geral e Específica formato presencial:

- Observação e análise de jogo: 4 horas
- Coaching Desportivo: 8 horas -
- Pedagogia: 4 horas;
- Fundamentos do treino de alto rendimento: 16 Horas
- Tática Coletiva Ofensiva (TCO): 27 horas;
- Tática Coletiva Defensiva (TCD): 26 horas;
- Direção e exercícios de jogo: 3 horas;
- Coordenação/direção técnica: 2 horas;
- Análise da performance em basquetebol: 4 horas;
- Preparação desportiva em basquetebol: 5 horas;
- Treino específico individual: 3 horas
- Regras de jogo: 2 horas
- Extra: Ser Treinador de Grau III, 4 horas

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Informações sobre formato presencial: Alojamento e Refeições

Componente de Formação Específica e Geral – Regime Internato

Local: Universidade de Aveiro

Data: 30 junho a 14 julho

Interrompe entre o dia 7 e 10 Julho

Alojamento: Residências dos serviços sociais da UA – Aveiro

Refeições: Cantina da Universidade de Aveiro

Seminário: Clinic Internacional ANTB – Regime Externato

Local: Barcelos

Data: 8 e 9 Julho

Refeição: Almoço 8 julho (*obrigatório e incluído*)

P.S: Os formandos poderão optar, se for do seu interesse, ficar alojados no dia 7 e 10 julho na UA.

Informações Adicionais

A quem se destina o curso Grau III:

Perfil Profissional:

Destina-se a treinadores que atuam nas etapas avançadas de desenvolvimento, nomeadamente níveis de exigência de prática, os quais podem ser transversais a diferentes escalões etários. São exemplo, disso seleções nacionais, equipas que participam em competições internacionais, equipas do topo da competição nacional (Liga Masc./Fem e Proliga), coordenar equipas de treinadores de diferentes graus de formação; coordenar e supervisionar equipas técnicas profissionais; Elaborar, programar, operacionalizar e avaliar programas sobre a capacidade de rendimento desportivo do praticante e da equipa.

Condições de Acesso ao Curso Grau III

- Idade Mínima de 21 anos.
- Treinadores com o Título Profissional Treinador Desporto - TPTD de Grau II – válido.
- Escolaridade de acordo com o ano de nascimento do candidato.
- Desempenho efetivo de 1 ano (mínimo) de exercício profissional da função de treinador da modalidade com certificação de grau II.

Condições de realização

- O curso será realizado em B-Learning: Formato em ensino à distância (aulas síncronas e assíncronas) e presencial.
- Os formandos aceites e validado pela FPB/ENB terão acesso à plataforma digital da FPB, sítio onde constará: informações do curso; meio de contato com o Diretor de Curso e Formadores; Regulamentos; Manuais e outros documentos didáticos e de apoio;
- Durante todo o curso, os formandos, terão acesso à plataforma digital da FPB para acederem às aulas do curso em formato à distância (síncrono e assíncrono) e de apoio às aulas em formato presencial nas datas indicadas.
- As atividades em regime de internato serão realizadas na Universidade de Aveiro.
- O Seminário será obrigatório, em regime aberto, na cidade de Barcelos.

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



- Todos os formandos, deverão nas aulas curriculares e práticas da formação específica, estar equipados com equipamento apropriado à prática do Basquetebol.
- Na fase de internato, todos os formandos terão de estar equipados com o polo do curso, quando se deslocam nas instalações da UA, nas salas de aula; pavilhão e refeitório (Cantinas).
- No Seminário a realizar em Barcelos, os formandos ficarão agrupados numa zona específica, junto aos formadores e terão sempre de estar identificados com o polo do Curso.

Procedimento para Inscrição no curso

Inscrição no Curso

- Link para a inscrição: <https://forms.office.com/e/kUCJNMDguy>
- Informações adicionais poderão ser solicitadas através de email ou contato direto para a FPB/ENB: enb@fpb.pt e telefone: 218815822.
- **Limite máximo de inscritos:** O curso está limitado a um máximo de 30 candidatos.

Propina de Inscrição no Curso

Taxa de Inscrição:

- A. Treinador/a nacional ou estrangeiro/a a residir em Portugal e inscrito na FPB.**
- **Taxa de inscrição:** 100 euros (Reembolsável no caso do candidato não ser selecionado para o curso)
 - **1ª Propina:** No início do 1º momento do curso – 300 Euros;(22 abril)
Momento de validação da inscrição e confirmação de participação do treinador/formando participação, (Não reembolsável após aceitar inscrição).
 - **2ª Propina:** No início da fase presencial - 300 Euros (30 junho).
- B. Treinador/a com TPTD Grau II, que se apresente com uma declaração do IPDJ comprovando a equivalência à Formação Geral grau III, adquirida por via académica ou outra;**
- **Taxa de inscrição:** 100 euros (Reembolsável no caso do candidato não ser selecionado para o curso)
 - **1ª Propina:** No início 1º momento do curso – 100 Euros;(22 abril)
Momento de validação da inscrição e confirmação de participação do treinador/formando participação (Não reembolsável após aceitar inscrição).
 - **2ª Propina:** No início da fase presencial - 350 Euros (30 junho);
- C. Treinador/a Candidato/a de nacionalidade estrangeira, com residência fora de Portugal e sem inscrição de treinador na FPB.**
- Taxa de Inscrição: 100 euros, não reembolsável
 - **Propina única:** 800 euros

P.S: A FPB pode aceitar pagamento faseado do curso, acordar com o candidato, sem custos adicionais.

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Procedimento de pagamento da taxa de inscrição e propina do Curso

O pagamento deve ser efetuado por referência bancária a enviar posteriormente pelos serviços da FPB/ENB.

Informações a Considerar

1. REGULAMENTOS

O curso rege-se por um regulamento e todos os participantes estão obrigados a conhecê-lo e a aceitar as suas condições. O regulamento será disponibilizado após os serviços da FPB/ENB confirmarem a inscrição do candidato.

2. CONDIÇÕES PREFERENCIAS DE ACESSO – SELEÇÃO DOS CANDIDATOS

Nas situações em que o número de inscrições exceda o máximo regulamentarmente previsto (30 Treinadores) a seleção dos candidatos obedecerá às seguintes prioridades:

1. **1º Prioridade:** Candidato/a que comprove (apresentando uma declaração assinada pelo Presidente da entidade contratante) estar contratado/a ou vinculado/a, na época 2023/2024, a exercer a função de treinador/a de um clube da Liga BETCLIC Masc; Liga BETCLIC Fem ou Proliga.
2. **2ª Prioridade:** Candidato/a que na época 2022/2023, a sua equipa encontra-se em situação de subida à Proliga e Liga Masc e Fem e para exercer as funções de treinador na época 2023/2024, será necessário o TPTD de grau III.
3. **3º Prioridade:** Candidato/a que não foi selecionada para o curso nº 24 por excesso de candidaturas e comunicaram interesse em frequentar o curso nº24 em 2023.
4. **4ª prioridade:** Candidato/a que exercem funções na estrutura técnica da FPB – (Selecionadores; DT Regionais; outros).
5. **5ª prioridade:** Candidato/a que nas últimas três épocas, exerceu funções técnicas nomeadamente: coordenador/a Técnico de clube, treinador/a de Seniores (Femininos ou Masculinos); Sub 18 Feminino e Masculino;

Requisitos obrigatórios a todos os candidatos:

Os candidatos deverão anexar os seguintes documentos:

- 1) Preencher o formulário de inscrição (*link acima*)
- 2) Carta de Motivação.
- 3) Declaração do clube ou de entidade reconhecida pela FPB, a comprovar a prioridade de seleção.
- 4) Os documentos, referidos em 2 e 3 devem ser enviados por correio eletrónico para enb@fpb.pt.

SITUAÇÕES ESPECIAIS

- 1) Os Candidatos não selecionados para frequentarem o curso nº 24 de 2022 e que manifestaram interesse em frequentar o curso nº 25 de 2023, deverão confirmar inscrição até ao dia 11 março (enb@fpb.pt).

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



2) Outras situações específicas:

- Candidato/a com equivalência à formação geral grau III, de acordo com as regras do PNFT e principalmente regulamento do curso, fica dispensado da frequência da avaliação às unidades de Formação Geral. No entanto tem obrigação de assistir e participar em todas as aulas curriculares do curso (Formação Geral e Especifica), exceto às aulas síncronas das seguintes UF's: Luta contra o Doping; Traumatologia; Biomecânica do Desporto; Fisiologia do exercício.
- 3) O Diretor Técnico Nacional ou Diretor Técnico Regional poderá propor a inscrição de um selecionador regional ou formador regional, invocando interesse associativo e ou nacional. Deverá justificar a sua proposta a enviar ao diretor da ENB até ao dia 28 fevereiro. Este candidato fica dispensado do pagamento da 1ª propina (enquadrado no apoio da FPB à associação) Este apoio será limitado a dois candidatos.
- 4) **O curso prevê uma 2ª época de avaliação**, para os formandos que obtenham uma classificação de Não Apto. Neste caso, o formando terá de solicitar, via email (enb@fpb.pt) um exame ou prova final à uf em causa que incidirá sobre todo o conteúdo ministrado no curso (Prova de exame única) . Para o efeito o formando terá de pagar uma propina adicional, a definir pela FPB/ENB.

O Diretor da ENB

Jorge Fernandes

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS

