

COMUNICADO DO CONSELHO DE ARBITRAGEM

COMUNICADO Nº: 012 | ÉPOCA: 2023/2024 | DATA: 09/09/2023

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

AÇÕES DE FORMAÇÃO 2023/2024 – ÁRBITROS LF/PROLIGA

DATA: 15, 16 e 17 de setembro (sexta-feira, sábado e domingo)

LOCAL: Grande Hotel Luso – Luso

PARTICIPANTES: Todos os Árbitros do Quadro LF/PROLIGA

PROGRAMA

Sexta feira (15 setembro)

18h00 – 19h15 Receção dos Formandos

19h15 – 20h45 *Jantar*

21h00 - 21h10 Abertura

21h10 - 22h45 Comunicação

Sábado (16 setembro)

08h30 - Saída para Pavilhão do Luso

08h45 - 09h45 Testes Físicos

09h45 - 10h00 Regresso ao Hotel e *Pausa*

10h05 - 10h30 Sessão Fotografica

10h30 - 12h00 Espaço Treinador

12h00 - 12h15 *Coffee break*

12h15 - 13h15 Faltas Anti-Desportivas

13h15 - 15h00 *Almoço*

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



15h00 – 16h00 Uso Ilegal de mãos
16h00 - 17h00 Ato de Lançamento/Verticalidade
17h00 – 17h15 *Coffee break*
17h15 – 18h15 Carga/Obstrução/Simulações
18h15 - 19h15 Bloqueios Fora da Bola
19h15 - 21h00 *Jantar*
21H00 - 22H30 Psicologia
22h45 - Espaço ANJB

Domingo (17 setembro)

09h00 – 10h15 Mecânica/IOT/TA
10h15 - 11h00 Passos Violações
11h00 -11h15 *Coffee break*
11h15 - 12h15 Controlo de Jogo/Disciplinar
12h15 - 13h00 Disciplina
13h00 - 14h30 *Almoço*
14,30 - 16h00 Testes teóricos escritos/Vídeo
16h00 - 16h30 Encerramento (CA/FPB)

NOTAS:

- 1. Todos os árbitros participantes deverão estar regularmente inscritos na época 2023/2024 e ter exame médico válido registado no sistema administrativo da FPB.**
- 2. Quem não participar nestas ações não pode ser nomeado para jogos das competições nacionais de LPB, LFB, Proliga e CN1 masculina e feminina até ter participado numa ação indicada pelo CA e realizar as provas exigidas (não estão previstas datas para as ações de substituição, não se prevendo, neste momento, que sejam realizadas antes do fim de novembro).**

CA/FPB

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS

