

COMUNICADO DO CNMB

COMUNICADO Nº: 003 | ÉPOCA: 2023/2024 | DATA: 24/11/2023

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

IX CIRCUITO PROF. MÁRIO LEMOS



Época 2023/24

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Dando continuidade às oito edições anteriores, serve o presente para lançar a 9ª edição do projeto “Circuito Prof. Mário Lemos” promovido pela FPB/CNMB.

Este projeto assenta na iniciativa dos Clubes e Associações em organizar atividades destinadas ao escalão Mini-10, padronizadas e baseadas no modelo de atividade definido pela FPB/CNMB para o Memorial Prof. Mário Lemos.

Cada etapa deste circuito inclui além de jogos de minibásquete, três competições de lançamentos por equipa. O interesse nesta competição tem crescido ao longo das últimas épocas, e a importância da melhoria técnica dos nossos jovens é cada vez mais reconhecida, por isso mantém-se nesta edição a preocupação com o **rigor na execução técnica na competição de lançamentos**.

Atendendo à heterogeneidade verificada entre associações e também dentro da mesma associação, nesta IX edição vamos introduzir uma alteração, que visa adaptar as regras e o formato para que a atividade seja o mais adequada possível à aprendizagem e à evolução dos(as) jovens atletas.

As etapas deste Circuito serão organizadas pelos clubes ou Associações após candidatura destes enviando um email para os endereços sergiorosmaninho.cnmb@fpb.pt e patriciafernandes@fpb.pt com a indicação do local, data e horário pretendidos.

Os resultados dos concursos realizados em cada etapa terão de ser oficializados por um elemento credenciado pela FPB/CNMB, presente no evento e serão incluídos nos rankings seguintes:

- **Ranking absoluto** (20 melhores resultados - reiniciado na época 2019-20) quando foram alteradas as condições de realização dos concursos de lançamento);
- **Ranking da época** (reiniciado a cada época)

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Em cada etapa do circuito, o organizador tem direito a receber dez bolas e os clubes vencedores dos concursos de lançamento três bolas Wilson nº5 atribuídas pela FPB/CNMB (de acordo com o regulamento específico dos concursos).

Para realização das etapas é obrigatória a participação no mínimo de 4 equipas, convidadas pelo clube organizador, preferencialmente representativas de 4 clubes diferentes, da mesma Associação ou de Associações limítrofes, ou de outras entidades, nomeadamente escolas, desde que devidamente autorizadas.

As Associações e Clubes podem candidatar-se à marcação de etapas do Circuito até final da época 2023-24.

Os regulamentos dos jogos e dos concursos e os programas tipo, consoante o número de equipas/tabelas 4 ou 6, estão neste documento. Poderão ser autorizadas etapas com mais equipas (se existirem mais campos), nesse caso a entidade organizadora deverá solicitar a devida autorização.

Observações:

- 1- Se o número de pedidos exceder a capacidade de resposta da FPB/CNMB será elaborada uma lista de espera e os candidatos terão prioridade para a época 2024/25.
- 2- A disponibilização de bolas no dia do evento está sujeita à disponibilidade de stock dos fornecedores da FPB. Caso não existam bolas em stock na data da atividade, este material será disponibilizado a posteriori.

Programa tipo para 4 equipas (2 campos)

- 09.30 – Receção das equipas
- 10.00 – 1ª Jornada de Jogos
- 10.30 – 2ª Jornada de Jogos
- 11.00 – Concursos por equipa
- 11.20 – Entrega das bolas aos vencedores do concurso e fotografia dos participantes. Breve evocação sobre quem foi o Prof. Mário Lemos
- 11.30 – 3ª Jornada de Jogos
- 12.00 – Encerramento do evento

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Hora	Campo	Equipa A	Equipa B	
10.00	1	Equipa 1	Equipa 2	
	2	Equipa 3	Equipa 4	
10.30	1	Equipa 3	Equipa 1	
	2	Equipa 2	Equipa 4	
11.00	Tabela 1	Equipa 1	Tabela 3	Equipa 3
	Tabela 2	Equipa 2	Tabela 4	Equipa 4
11.30	1	Equipa 2	Equipa 3	
	3	Equipa 1	Equipa 4	
12.00	Encerramento do evento			

Programa tipo para 6 equipas (3 campos)

09.00 – Receção das equipas

09.30 – 1ª jornada de Jogos

10.00 – 2ª jornada de Jogos

10.30 – Concursos por equipa

11.10 – Entrega das bolas aos vencedores do concurso e fotografia dos participantes. Breve evocação sobre quem foi o Prof. Mário Lemos

11.15 – 3ª jornada de Jogos

11.45 – 4ª jornada de Jogos

12.15 – 5ª jornada de Jogos

12.45 – Encerramento do evento

PATROCINADORES OFICIAIS

Betclic **skoiy** **alfaloc**
ALWAYS YOU

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

ipdj **de** **Plano Nacional de Ética no Desporto**
INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P. Desporto Escolar

PARCEIROS

DHKA **BOXPT** **Marsh** **INOV4SPORTS** **ENRICO SILVANNI**
Technical Sportswear EQUIPMENT fonte viva **NBN23** **una**
seguros

Hora	Campo	Equipa A	Equipa B	
09.30	1	Equipa 2	Equipa 1	
	2	Equipa 3	Equipa 5	
	3	Equipa 4	Equipa 6	
10.00	1	Equipa 1	Equipa 3	
	2	Equipa 6	Equipa 2	
	3	Equipa 5	Equipa 4	
10.30	Tabela 1	Equipa 1	Tabela 4	Equipa 4
	Tabela 2	Equipa 2	Tabela 5	Equipa 5
	Tabela 3	Equipa 3	Tabela 6	Equipa 6
11.15	1	Equipa 4	Equipa 1	
	2	Equipa 3	Equipa 2	
	3	Equipa 6	Equipa 5	
11.45	1	Equipa 1	Equipa 5	
	2	Equipa 2	Equipa 4	
	3	Equipa 3	Equipa 6	
12.15	2	Equipa 6	Equipa 1	
	3	Equipa 5	Equipa 2	
	3	Equipa 1	Equipa 3	
12.45	Encerramento do evento			

Notas: Poderão ser autorizados outros formatos de competição, desde que se respeitem os princípios aplicados neste modelo. Por exemplo não se realizarem as 5 jornadas.

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



ANEXOS

★ Adaptações a definir antes de cada etapa

Regulamento dos jogos

Regulamento dos concursos de Lançamento

Ranking absoluto dos concursos de Lançamentos

Adaptações a definir antes de cada etapa

1. O Clube organizador deve definir se a atividade é destinada a:
 - a. Equipas Mini 10 femininos
 - b. Equipas Mini10 masculinos
 - c. Equipas Mini 10 mistos.

2. O Clube organizador deve definir qual o critério que se aplica relativamente à proteção ao portador da bola, havendo 2 opções:
 - a. Opção 1 - **Sem permissão de roubar a bola da mão** do atacante (regras idênticas à últimas edições)
 - b. Opção 2 - **Com permissão de roubar a bola da mão** do atacante (condicionado às situações definidas no regulamento).

A definição da opção a aplicar na etapa, tem obrigatoriamente de ser comunicada aos clubes participantes antes de se iniciarem os jogos dessa etapa e ser aplicada em todos os jogos da mesma etapa.

Regulamento dos jogos

3. As equipas são formadas por 12 atletas Mini-10 ou mais novos.
4. Os clubes poderão comparecer ao evento com mais de 12 jogadores por equipa, mas em cada jogo só poderão participar 12 elementos.
5. Os atletas das equipas que tem mais de 12 elementos participam no mínimo em 2 jogos e pelo menos 1 dos concursos.
6. Cada jogo tem duração de 3 períodos no modelo de 4 x 4 tempo corrido.

PARCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



7. Cada período terá 8 minutos de duração.
8. Não há lances livres.
9. Nas bolas presas a reposição será feita pela equipa que estava a atacar, ou seja, que tinha posse de bola.
10. Por jogo cada jogador só poderá jogar 1 período.
11. Caso uma equipa tenha menos de 12 jogadores, os jogadores que jogam em dois períodos terão nesse período que ser substituídos a meio do período.

12. PROTEÇÃO AO PORTADOR DA BOLA (CONTACTO - ROUBO DE BOLA DA MÃO)

- a. A progressão em drible para o cesto, pelo atacante, deve ser impedida, **por interposição** do defensor, **sem recorrer ao contacto** com o atacante.
(Fomentar a interposição/enquadramento correto do defensor entre o cesto, o atacante e a bola)
- b. **O roubo da bola durante o drible é permitido** desde que o defensor não provoque contacto com o atacante.
(Fomentar a proteção da bola por parte do atacante relativamente à aproximação do defesa).
- c. O jogador **que segura a bola nas suas mãos** tem de ser **impedido de fazer um passe ou lançamento:**

Opcão 1

sem que o **defensor direto lhe tire a bola das mãos.**

(Fomentar ATAQUE- a tomada de decisões com base na leitura do jogo sem a angústia de perder a bola)

Opcão 2

com a possibilidade de o **defensor direto lhe tire a bola das mãos**, desde que o **defensor se encontre:**

- 1- Enquadrado entre o atacante/bola e o cesto que defende
- 2- De costas para o cesto que defende.

(Fomentar ATAQUE - a tomada de decisões limitadas e adaptadas pela ação do defensor)

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



- a. Aplica-se a regra dos 5 segundos com posse de bola.
(Fomentar a tomada de decisões pelo atacante em “tempo útil”).
- b. Todos os contactos com o portador da bola em ato de lançamento devem ser sancionados.

Regulamento dos concursos de Lançamento

Lançamento na passada do lado direito

Lançamento na passada do lado esquerdo

Lançamento da linha de lance livre.

1. As equipas têm de ser formadas por 10 atletas, **caso contrário os seus resultados não serão considerados nos rankings e a equipa não poderá receber o prémio nem ser considerada vencedor do concurso.**
2. As equipas formam uma fila conforme as figuras apresentadas neste documento.
3. Cada equipa só pode ter três bolas.
4. **Não são contabilizados lançamentos em que o jogador viola a regra dos apoios “Passos”**
5. **Na execução do lançamento na passada do lado direito o(a) jogador pode lançar com a mão direita ou com ambas as mãos (não são contabilizados lançamentos executados claramente com a mão esquerda).**
6. **Na execução do lançamento na passada do lado esquerdo o(a) jogador pode lançar com a mão esquerda ou com ambas as mãos (não são contabilizados lançamentos executados claramente com a mão direita).**
7. Cada jogador quando chega a sua vez apenas tem uma tentativa para lançar ao cesto, a seguir ao lançamento tem de ir buscar a bola e passar ao companheiro que não tem bola e coloca-se no fim da fila.
8. Apenas os jogadores em concurso poderão tocar nas três bolas das suas equipas, não há adultos a ajudar a recuperar bolas.
9. O início do concurso começa com ao sinal sonoro do apito ou aparelho eletrónico.
10. São contados o número de cestos convertidos durante os 3 minutos.
11. Um cesto convertido depois do apito final é válido se a bola já tiver saído da mão do jogador quando soar o sinal sonoro.
12. O lance livre tem de ser executado atrás da linha de 3,5 m.

PATROCINADORES OFICIAIS



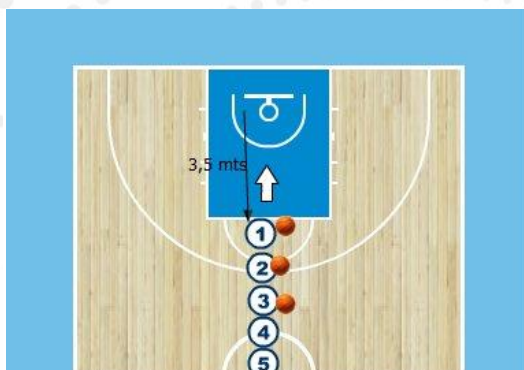
PARCEIROS INSTITUCIONAIS



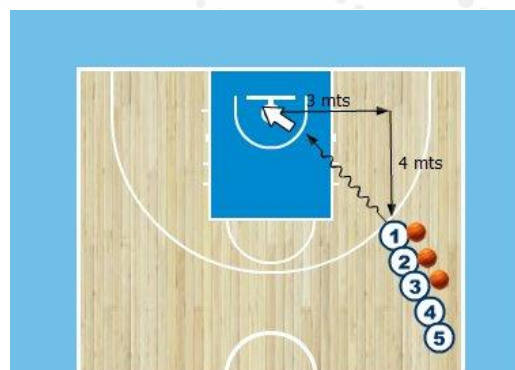
PARCEIROS



Distância do lance livre



Distância do lançamento na passada



Nota: Todas as equipas poderão participar nos concursos, mas para o ranking e atribuição de prémios apenas vão ser validadas as equipas que cumpram todos os requisitos do concurso.

Cada equipa que vencer cada um dos concursos receberá três bolas. **Não há acumulação de prémios** (serão premiados os 2º classificados e seguintes se uma equipa vencer mais do que um concurso)

Em caso de empate, as equipas empatadas executarão a mesma prova, mas apenas uma serie de lançamentos (1 lançamento a cada atleta).

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



RANKING ABSOLUTO (Reiniciado na época 2019-20)

Lançamento na passada Direita				Lançamento na passada Esquerda				Lançamento Lance Livre			
Resu ltado	Clube	Eta pa	Época	Resul tado	Clube	Eta pa	Época	Resul tado	Clube	Eta pa	Época
77	UD Oliveirense	III	2019/20	57	UD Oliveirense	III	2019/20	33	CB Penafiel	IV	2021/22
61	AD Sanjoanense	III	2019/20	55	Clube dos Galitos	VII	2022/23	33	SC Braga	XIII	2022/23
60	SC Braga	XIII	2022/23	53	SC Braga	V	2022/23	30	Maia Basket	VII	2022/23
59	Fidegondobasket	IX	2020/21	50	Club 5Basket	IV	2021/22	32	Clube dos Galitos	VII	2022/23
59	FC Gaia	III	2019/20	50	Portimonense SC	XII	2022/23	31	CP Esgueira	VII1	2021/22
56	Galitos Clube	XIV	2022/23	49	AD Sanjoanense	VII	2022/23	33	SC Braga	V	2022/23
56	Clube dos Galitos	VII	2022/23	48	Fides Gondobasket	IX	2021/22	29	Académico FC	VIII	2021/22
55	Club 5Basket	IV	2020/21	47	FC Gaia	III	2019/20	29	CF Bonjoanenses	XII	2022/23
54	Clube dos Galitos	I	2020/21	47	Académico FC	VII	2022/23	28	Académico FC	VII*	2021/22
54	Portimonense SC	XII	2022/23	45	CAB	II	2019/20	28	Salesianos Evora	X	2022/23
52	UD Oliveirense	V	2020/21	45	Portimonense SC	I	2019/20	28	BC Limiense	XIII	2022/23
52	SC Braga	I	2022/23	44	SC Braga	I	2022/23	27	SC Braga	I	2022/23
52	CAB	II	2019/20	44	Odivelas BC	II	2022/23	27	Famalicense AC	V	2022/23
51	GRI Brandoense	V	2020/21	43	GDB Leça	III	2019/20	27	Clube dos Galitos	IX	2022/23
51	GC Olhanense	XII	2022/23	43	Clube dos Galitos	IX	2022/23	26	UD Oliveirense	III	2019/20
50	GDB Leça	III	2019/20	42	AD Sanjoanense	III	2019/20	26	Clube dos Galitos	I	2021/22
50	Clube dos Galitos	IX	2022/23	42	SC Braga	XIII	2022/23	26	Club 5Basket	IV	2021/22
49	AD Sanjoanense	VIII	2019/20	41	Seixal Clube 1925	II	2021/22	26	CP Natação	VII1	2021/22
48	CF Os Bonjoanenses	XII	2022/23	41	Salesianos Evora	X	2022/23	26	AD Sanjoanense	VII	2022/23
47	AA Coimbra	IX	2022/23	41	UD Oliveirense	V	2021/22	26	Portimonense SC	XII	2022/23
47	Olivais FC	IX	2022/23					26	Galitos Clube	XIV	2022/23

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Notas:

- 1- Conforme o regulamento próprio, só estão considerados no ranking os resultados obtidos por clubes que reúnem todos os requisitos definidos no mesmo.
- 2- Neste comunicado apenas são apresentados os 20 melhores resultados do ranking absoluto.

Com os melhores cumprimentos.

Patrícia Fernandes
Vice-Presidente do CNMB

Sérgio Rosmaninho
Diretor Técnico do Minibásquete

LISBOA, 24 DE NOVEMBRO DE 2023

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS

