



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE  
BASQUETEBOL

Comité Nacional de Basquetebol em Cadeira  
de Rodas



## **PROGRAMA- CLINIC DE TREINADORES BCR**

### **CLINIC COMUM A TODOS OS PARTICIPANTES**

#### **1º dia – 11/12/2024 –( 4ªfeira)**

- 20h30 às 22h30 sessão online-plataforma zoom
  - **Tópico- Modelo Preparatório de equipa**

#### **2º dia – 12/12/2024 –( 5ªfeira)**

- 20h30 às 22h30 – sessão online – plataforma zoom
  - **Tópico - Scouting**

### **PARTICIPAÇÃO PRESENCIAL ZONA NORTE**

#### **INICIO CLINIC A NORTE**

#### **3º dia – 13/12/2024 – (6ª feira)**

Pavilhão Braga ou Lousada a confirmar em breve

#### **Programa**

- Sessão 1 – 21h30 às 23h30
  - **Tópico – Fundamentos Técnicos BCR**

#### **4º dia – 14/12/2024 –(sábado)**

- Sessão 2 - 9h00 às 11h00 Pavilhão Ferreiros
  - **Tópico – Análise Técnica de Jogo BCR**
- Sessão 3 – 12h30 às 14h00 Pavilhão Ferreiros
  - **Tópico – Volume de Tiro**
- Sessão 4 – 20h30 às 23h30 – Lousada
  - Tópico – Construção Tática defensiva
  - Tópico – Construção Tática Ofensiva

❖ **FIM DO CLINIC A NORTE**



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE  
BASQUETEBOL

Comité Nacional de Basquetebol em Cadeira  
de Rodas



## PARTICIPAÇÃO PRESENCIAL ZONA SUL

### CLINIC A SUL - LISBOA

#### **3º dia – 15/12/2024 –(domingo) – Inatel -1º Maio**

- Sessão 1 – 18h00 às 19h30
  - **Tópico – Fundamentos Técnicos BCR**
- Sessão 2 – 19h30 às 20h30
  - **Tópico – Volume de Tiro**
- Sessão 3 – 21h0 às 23h00 –
  - **Tópico – Construção Tática defensiva**

#### **4º dia – 16/12/2024 –(2ª feira) – Inatel -1º Maio**

- Sessão 4 – 12h00 às 14h00 – Pavilhão Inatel  
ou – 14h00 às 16h00
  - **Tópico – Construção Tática Ofensiva**

❖ **FIM DO CLINIC A SUL**

### **Formadores**

– Óscar Trigo- Seleccionador Nacional de BCR

- Javier Lopez – Adjunto Seleção Nacional de BCR

Diretor do Clinic – Augusto Pinto

Unidades de Credito atribuídas = 1.4