

# CLINIC INTERNACIONAL CIDADE DE OLHÃO

## 21-22 DEZ

PAVILHÃO SEDE GINÁSIO CLUBE OLHANENSE

### SÁB. 21 DEZ

09:30 - IAGO CASTRO

**Construção da defesa em meio campo desde 1x1 ao 5x5.**

10:45 - ANTÓNIO PAULO FERREIRA

**Ideias para o treino da transição defensiva.**

12:15 - ANTONIO PEREZ CAINZOS

**Conceitos para a transição ofensiva.**

15:30 - FERNANDO ROCHA + PAULO MARQUES

**Critério dos contactos: acto de lançamento, bloqueio, carga/obstrução, falta anti-desportiva.**

**Novas indicações - delay e responsabilidade.**

16:45 - ANTONIO PEREZ CAINZOS

**Soluções para atacar as trocas defensivas.**

### DOM. 22 DEZ

09:30 - ANTÓNIO PAULO FERREIRA

**Atacar a partir do bloqueio direto.**

10:45 - FERNANDO ROCHA + PAULO MARQUES

**Comunicação/IRS: o que se pode ver ou não.**

**Relação treinador - árbitro.**

12:15 - IAGO CASTRO

**Leituras e aplicações táticas dos fundamentos do jogo através de "set plays".**

ORGANIZAÇÃO



APOIO

