



CLINIC BASKETBALL

2ª Edição
Formação com **Dupla Certificação** para
Professores e Treinadores de Basquetebol

Orador Principal:
António Carrillo, treinador espanhol
especializado em minibasquete.

PROGRAMA

08:30 – 09:00 | Acreditação – Pavilhão ISQ

09:00 – 09:15 | Abertura dos Trabalhos

Participação do Dr. Luís Afonso, Diretor do Departamento de Desenvolvimento Social da Câmara Municipal de Oeiras, do Dr. Artur Campos, Responsável pelo Pelouro do Desporto da União de Freguesias de Oeiras, Paço de Arcos e Caxias, e do Prof. Artur Lima (anfitrião).

09:15 – 10:30 | "La Planificación de los Contenidos Técnico-Tácticos durante la Temporada"

Sessão teórica com António Carrillo, treinador espanhol de basquetebol.

10:30 – 10:45 | "A Gestão de Dados para melhoria da performance na ótica do treinador»

Sessão teórica com Ricardo Carvalho, CEO da Clube.pt.

10:45 – 11:00 | Coffee Break

11:00 – 11:15 | "Prevenção de Lesões"

Sessão teórica com Pedro Rebelo e Sergio Nuno, professores da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa – IPL.

11:15 – 12:30 | "O Trabalho na Seleção Nacional de Sub 16 Masculinos: Técnica, Princípios Defensivos e Construção ofensiva"

Sessão teórico-prática com André Cardoso, Selecionador Nacional Sub 16 Masculinos.

12:30 – 12:45 | "A importância da higiene oral na prevenção de lesões e na melhoria da performance individual"

Sessão teórica com as médicas dentistas Maria Sofia Silva e Joana Urpina da CPE Clínicas.

12:45 – 14:15 | Almoço volante – "Armazém da Chefe»

14:15 – 14:30 | "Uma alimentação personalizada para a melhoria da performance"

Sessão teórica com Filipa Vicente, nutricionista da Egas Moniz School of Health.

14:30 – 15:45 | "Proposta de trabalho das relativa às orientações para o mini 12"

Sessão teórico-prática com Bruno Cazeiro, Diretor Técnico Nacional de Minibasquete.

15:45 – 16:00 | Coffee Break

16:00 – 16:15 | "O Desafio de Estudar e Jogar nos Estados Unidos"

Sessão teórica com Tasslim Sualehe, CEO da Next Level.

16:15 – 17:45 | "Como Promover um Jogo Rápido? Ensino da Construção de Conceitos para o Contra-Ataque e Defesa desde o Minibasquete até aos Escalões de Formação"

Sessão teórico-prática com António Carrillo, treinador espanhol.

18:30 – 20:30 | Jogo da Final 4 de Sub 14 Masculinos – Pavilhão Casal de Câmara

21:30 – 23:30 | Tertúlia sobre Basquetebol com Degustação – Hotel Real Oeiras

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE BASQUETEBOL

Nº de Unidades de Crédito atribuídas: **1.8**

CNAPEF: Nº de horas: **4**

INSCRIÇÕES



pacodearcosclube.pt
secretaria@pacodearcosclube.pt

