



# NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL

2 Campeonatos Nacionais | 4 Taças Nacionais | 66 Campeonatos Distritais | 1 Campeonato do Centro

Escola Portuguesa de Minibásquete certificada pela Federação Portuguesa de Basquetebol

Medalha de Mérito Desportivo da Câmara Municipal de Pombal em diversas ocasiões



## MINIBASQUETE NDAP 2024/2025

# ETAPA CIRCUITO MÁRIO LEMOS ORGANIZAÇÃO NDAP E ABLEIRIA



Sábado 29 de março de 2025

Mini10 Masculinos das 09:00 às 13:00

Mini10 Femininos das 14:00 às 18:00

Pavilhão Municipal Eduardo Gomes (<https://goo.gl/maps/JpkbNPkMXjpxYHMP9>)



# NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL

2 Campeonatos Nacionais | 4 Taças Nacionais | 66 Campeonatos Distritais | 1 Campeonato do Centro

Escola Portuguesa de Minibasquete certificada pela Federação Portuguesa de Basquetebol

Medalha de Mérito Desportivo da Câmara Municipal de Pombal em diversas ocasiões



## MINIBASQUETE NDAP 2024/2025

**Balneários:** Cada clube terá um balneário disponível para guardar os seus pertences.

**Reforço alimentar:** A organização providenciará um lanche individual para cada atleta, composto por Bolachas *Gullon*, Sumo e 1 peça de fruta, entregue na chegada das equipas

**Bar:** O Bar do NDAP estará sempre aberto, onde poderão consumir produtos alimentícios.

MINI 10 MASCULINOS							
Horário	09:00	Chegada das Equipas ao Pavilhão e Aquecimento					
	Jogos	Campo A		Campo B		Campo C	
1º Jogo	09:45	NDAP	CBL	OFC	AAC	UDL	SCB
2º Jogo	10:15	NDAP	OFC	CBL	UDL	AAC	SCB
Pausa	10:45	Concursos, entregas dos prémios aos clubes vencedores e Foto de grupo					
3º Jogo	11:30	NDAP	AAC	OFC	UDL	CBL	SCB
4º Jogo	12:00	NDAP	UDL	CBL	AAC	OFC	SCB
5º Jogo	12:30	NDAP	SCB	CBL	OFC	AAC	UDL
Final	13:00	Final do evento e Regresso a casa					

MINI 10 FEMININOS							
Horário	14:00	Chegada das Equipas ao Pavilhão e Aquecimento					
	Jogos	Campo A		Campo B		Campo C	
1º Jogo	14:45	NDAP	CDA	OFC	SCF	IC	BCx
2º Jogo	15:15	NDAP	OFC	CDA	IC	SCF	BCx
Pausa	15:45	Concursos, entregas dos prémios aos clubes vencedores e Foto de grupo					
3º Jogo	16:30	NDAP	SCF	OFC	IC	CDA	BCx
4º Jogo	17:00	NDAP	IC	CDA	SCF	OFC	BCx
5º Jogo	17:30	NDAP	BCx	CDA	OFC	SCF	IC
Final	18:00	Final do evento e Regresso a casa					

Inscrições	Chave	Nº Atletas	Adultos
Núcleo do Desporto Amador de Pombal	1 – Masculino	10	2
Clube Basquetebol Leiria	2 – Masculino		
Olivais Futebol Clube	3 – Masculino		
Associação Académica de Coimbra	4 – Masculino		
União Desportiva de Leiria (misto)	5 – Masculino		
Sporting Clube Barquinense (misto)	6 – Masculino		
Núcleo do Desporto Amador de Pombal	1 – Feminino	10	2
Clube Desportivo Amiense	2 – Feminino		
Olivais Futebol Clube	3 – Feminino		
Sporting Clube Figueirense	4 – Feminino		
Illiabum Clube	5 – Feminino		
Basquetebol Condeixa (misto)	6 – Feminino		



# NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL

2 Campeonatos Nacionais | 4 Taças Nacionais | 66 Campeonatos Distritais | 1 Campeonato do Centro

Escola Portuguesa de Minibasquete certificada pela Federação Portuguesa de Basquetebol

Medalha de Mérito Desportivo da Câmara Municipal de Pombal em diversas ocasiões



## MINIBASQUETE NDAP 2024/2025

REGULAMENTO ETAPA CIRCUITO MÁRIO LEMOS	
<b>Participação</b>	Só podem participar atletas devidamente inscritos na FPB, com um número máximo de 12 atletas, femininos ou masculinos (mediante a inscrição da equipa), nascidos em 2015 e 2016 (ou mais novos)
<b>Inscrição Equipa</b>	Enviar por e-mail a lista de elegíveis antes do evento, com indicação das atletas que irão participar nos jogos
<b>Nº de Jogadores em Campo, Tabela e Bola</b>	Jogo 4x4, Tabela a 2,60m e Bola tamanho 5
<b>Tamanho do Campo</b>	22 x 12 (3 campos transversais, Pavilhão Municipal Eduardo Gomes)
<b>Nº de Quartos e Tempo de Jogo</b>	3 quartos de 8 minutos (tempo corrido)
<b>Descontos de Tempo</b>	Não se aplica
<b>Regras de Utilização das Jogadoras</b>	Por jogo, cada jogador só poderá jogar 1 quarto. Caso uma equipa tenha menos de 12 jogadores, os jogadores que jogam em 2 quartos terão de ser substituídos a meio do quarto.
<b>Bola Presa e Posse de Bola</b>	Nas bolas presas a reposição será feita pela equipa que estava a atacar, ou seja, que tinha posse de bola. No início de cada quarto, realiza-se sempre bola ao ar
<b>Resultado do Jogo</b>	Jogam com marcador e quando no jogo se verificar uma diferença no resultado igual ou superior a 40 pontos procede-se da seguinte forma: <ul style="list-style-type: none"><li>• O resultado do jogo é o resultado que se verifica nesse momento;</li><li>• O resultado é inscrito no boletim de jogo;</li><li>• Mantém-se as regras de utilização de jogadores;</li></ul>
<b>Prolongamento</b>	Não se aplica
<b>Reposições de Bola Fora e Violações</b>	Nas situações de bola fora e violação não há paragem e recomeço de contagem do tempo de jogo, a bola está à disposição do jogador para efetuar a reposição na linha lateral/final. A equipa com direito à posse da bola, pode efetuar a reposição, desde que o faça cumprindo o estabelecido pelas regras oficiais
<b>Roubo de Bola</b>	Regras FIBA, com permissão de roubar a bola da mão do atacante. A progressão em drible para o cesto, pelo atacante, deve ser impedida, por interposição do defensor, sem recorrer ao contacto com o atacante. O roubo da bola durante o drible é permitido desde que o defensor não provoque contacto com o atacante. O jogador que segura a bola nas suas mãos tem de ser impedido de fazer um passe ou lançamento com a possibilidade de o defensor direto lhe tire a bola das mãos, desde que o defensor se encontre: <ul style="list-style-type: none"><li>• Enquadrado entre o atacante/bola e o cesto que defende</li><li>• De costas para o cesto que defende</li></ul>
<b>Retorno ½ campo defensivo</b>	Não se aplica
<b>Faltas</b>	Não se somam as faltas, mas são assinaladas. Todos os contatos com o portador da bola em lançamento devem ser sancionados
<b>Lances Livres</b>	Não se aplica

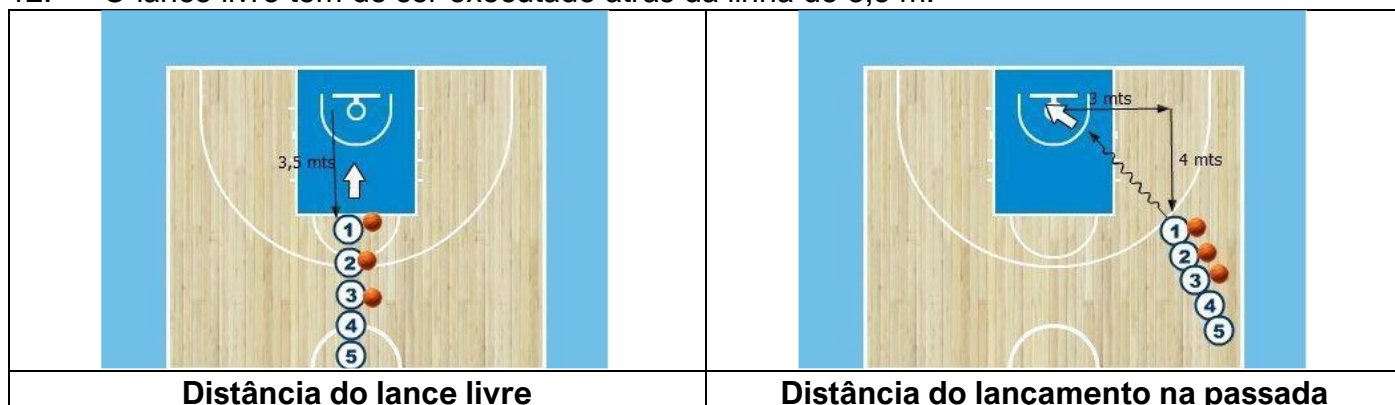


## MINIBASQUETE NDAP 2024/2025

### Regulamento dos concursos de Lançamento

- A. Lançamento na passada do lado direito
- B. Lançamento na passada do lado esquerdo
- C. Lançamento da linha de lance livre

1. As equipas têm de ser formadas por 10 atletas, caso contrário os seus resultados não serão considerados nos rankings e a equipa não poderá receber o prémio nem ser considerada vencedor do concurso.
2. As equipas formam uma fila conforme as figuras apresentadas neste documento.
3. Cada equipa só pode ter três bolas.
4. **Não são contabilizados lançamentos em que o jogador viola a regra dos apoios “Passos”**
5. Na execução do lançamento na passada do lado direito o(a) jogador pode lançar com a mão direita ou com ambas as mãos (não são contabilizados lançamentos executados claramente com a mão esquerda).
6. Na execução do lançamento na passada do lado esquerdo o(a) jogador pode lançar com a mão esquerda ou com ambas as mãos (não são contabilizados lançamentos executados claramente com a mão direita).
7. Cada jogador quando chega a sua vez apenas tem uma tentativa para lançar ao cesto, a seguir ao lançamento tem de ir buscar a bola e passar ao companheiro que não tem bola e coloca-se no fim da fila.
8. Apenas os jogadores em concurso poderão tocar nas três bolas das suas equipas, não há adultos a ajudar a recuperar bolas.
9. O início do concurso começa com ao sinal sonoro do apito ou aparelho eletrónico.
10. São contados o número de cestos convertidos durante os 3 minutos.
11. Um cesto convertido depois do apito final é válido se a bola já tiver saído da mão do jogador quando soar o sinal sonoro.
12. O lance livre tem de ser executado atrás da linha de 3,5 m.



14. Todas as equipas poderão participar nos concursos, mas para o ranking e atribuição de prémios apenas vão ser validadas as equipas que cumpram todos os requisitos do concurso.
15. Cada equipa que vencer cada um dos concursos receberá duas bolas. Não há acumulação de prémios (serão premiados os 2º classificados e seguintes se uma equipa vencer mais do que um concurso).
16. Em caso de empate, as equipas empatadas executarão a mesma prova, mas apenas uma serie de lançamentos (1 lançamento a cada atleta).