

COMUNICADO DA DIREÇÃO

COMUNICADO Nº: 089 | ÉPOCA: 2024/2025 | DATA: 09/04/2025

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

**AVISO DE ABERTURA DE INSCRIÇÕES
CURSO DE TREINADOR BASQUETEBOL - GRAU II – SETÚBAL -
2025**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE BASQUETEBOL
ESCOLA NACIONAL DO BASQUETEBOL
CURSO TREINADORES GRAU II – Nº 97 – SETÚBAL
AVISO ABERTURA DE INSCRIÇÕES

A FPB/ENB com a publicação deste aviso, inicia o processo de inscrições para os cursos de treinadores de Grau II de Basquetebol 2025 denominado:

- Curso de treinador grau II nº97 Setúbal 2025
- 1 turma de 25 formandos
- As inscrições decorrem entre o dia de publicação deste Aviso e 22 maio.
- Curso com a formação específica em regime de internato.

Os cursos obedecem às determinações do Programa Nacional de Formação Treinadores e estão aprovados pelo IPDJ.

A FPB como entidade formadora terá como parceira destes cursos a Associação Basquetebol de Setúbal e a GNOSIES.

1. Cronologia do Curso

Reunião Inicial

Reunião Inicial – Informações do Curso com a presença do Diretor de Curso e formadores do Curso

Data: 25 maio (Domingo)

Horas: 21:15 Horas na Plataforma Digital da FPB/ENB

Local: Plataforma Digital da FPB/ENB

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



1ª Momento - Ensino à distância – formato assíncrono

Formação Geral - Formato E-Learning (ensino à distância)

Local: Plataforma Digital da FPB/ENB

Data Inicial: 26 maio

Data Final: 25 junho

Unidade de formação	Duração
Traumatologia	3 horas
Antidopagem	2 Horas
Desporto Adaptado	2 Horas
Fisiologia do Desporto	8 Horas
Nutrição do Desporto	4 Horas
Teoria e Metodologia do Treino	6 horas
Pedagogia	4 horas

2º Momento - Ensino à distância - Plataforma Digital FPB/ENB

Formação Geral – Formato B-learning (ensino à distância e presencial)

Ensino à distância: Formato Síncrono (em horário pós-laboral e sábado e domingo de manhã)

Data início: 16 junho

Data final: 17 julho

Local: Plataforma Digital da FPB

Unidade de formação Geral e Específica	Duração Total	Assíncrono	Síncrono	Presencial	Formador
Teoria e Metodologia do Treino	20 Horas	6 Horas	12 Horas	2 Horas	Lúis Catarino/Pedro Maio
Pedagogia e Didática	12 Horas	4 Horas	4 Horas	4 Horas	José Tavares
Psicologia do Desporto	8 Horas	4 Horas	4 Horas	0 Horas	Paulo Malico
Ética no Desporto	2 Horas	0 Horas	0 Horas	2 Horas	José Tavares
Novas Tecnologias em Basquetebol	2 Horas	2 Horas		0 Horas	Rui Alves
Observação e Análise de Jogo	1,5 Horas	1,5 Horas		0 Horas	Rui Alves

Patrocinadores Oficiais

Parceiros Institucionais

Parceiros


Unidade de formação Geral e Específica	Duração Total	Assíncrono	Síncrono	Presencial	Formador
Deteção de Talentos	1,5 Horas		1,5 Horas	0 Horas	Rui Alves
Regras do Jogo	2 Horas		2 Horas		A indicar
Basquetebol Cadeira de Rodas	2 Horas		2 Horas		A indicar

3º Momento - Ensino Presencial internato

Formação geral e Específica: Formato Presencial em Internato

Data de entrada: 23 julho – 9:00 Horas

Data de Saída: 31 Julho - 12.30 Horas

Local do Alojamento: *Varandas e Colinas*

Local das atividades curriculares: *Instituto Politécnico de Setúbal*

Unidade de Formação Específica	Duração
Treinador como parte de um sistema	1,5 Horas
Técnica Individual Ofensiva	6 Horas
Técnica Individual Defensiva	6 Horas
Tática Individual Ofensiva	10 Horas
Tática Individual Defensiva	10 Horas
Tática Coletiva Ofensiva	15 Horas
Tática Coletiva Defensiva	13 Horas
Total de Horas de Formação	61,5 Horas

Avaliação Presencial Formação Geral e Formação Específica

Avaliação Formação Geral e Específica - formato Presencial	Data
Avaliação UFs realizadas em formato assíncrono	28 junho
Avaliação UFs da CFG síncrono	23 julho
Avaliação CFG – Ética do Desporto + TMTD	25 julho
Avaliação CFG: Pedagogia do Desporto	28 julho
Avaliação UFs da Formação Específica	31 julho

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



Informações sobre formato presencial

Componente de Formação Específica e restantes unidades de formação da Formação Geral – Regime Internato obrigatório, nas instalações da unidade Hoteleira Varandas e Colinas; Refeições: Pensão completa na Cantina do IPS;
Aulas Práticas e Teóricas no Pavilhão do IPS (Instituto Politécnico de Setúbal);
Obrigatório equipamento para a prática do Basquetebol;

Estágio – Formação Prática

Formação Prática – Estágio – uma época desportiva completa, numa competição oficial da FPB – Escalão Sub-16 ou superior.

A iniciar no dia 1 outubro 2025, na plataforma digital da FPB e numa entidade de acolhimento em prova federada da FPB ou outra equivalente no estrangeiro;

Destinatários do Curso

Destinatários e condições de acesso: Treinadores de Basquetebol com TPTD de grau I.

Pré-requisitos que os candidatos deverão preencher:

- Título Profissional Treinador Desporto, de Grau I;
- Idade superior a 18 anos;
- 12º Ano de escolaridade à data de emissão do Diploma de Qualificações, ou Escolaridade mínima obrigatória para os Treinadores com formação de grau I (ou correspondente) obtida antes de maio de 2010;
- 1 época desportiva efetiva de treinador de grau I;

Condições preferenciais de frequência:

Nas situações em que o número de inscrições exceda o máximo regulamentarmente previsto (25 formandos para cada turma) a seleção dos candidatos será feita de acordo com os seguintes critérios ou prioridades:

1. Os candidatos que no ato da inscrição, apresentem, uma declaração de um clube ou associação, a referir a necessidade de formação para efeito de exercer funções de treinador com exigência do TPTD grau II, na época 2025/2026
2. Uma candidata, treinadora de grau I e que preencha os pré-requisitos definidos neste aviso de abertura e necessários ao curso de grau II.
3. Candidatos que nos cursos realizados em 2024 ou anteriores obtiveram classificação de Não Apto à formação geral e/ou formação específica.
4. Candidato proposto por uma associação, invocando necessidade formativa, para exercer funções nos quadros da seleção regional
5. Por Ordem de entrada de inscrição

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



Organização do curso

Fase Curricular:

- O curso realiza-se em regime misto: Ensino à distância com aulas síncronas e aula assíncronas e presencial.
- No formato internato, obrigatório (todos os candidatos têm direito a alojamento e às três refeições, pequeno-almoço, almoço e jantar durante todos os dias do curso fase internato, exceto no último dia 31 Julho).
- O diretor de curso, nomeado pela ENB/FPB, será o responsável pedagógico do curso, com total competência nas áreas curriculares, programação, avaliação, disciplinar e assiduidade.
- O secretário do curso, nomeado pela ENB será o responsável pelos aspetos administrativos – inscrições e logística do curso.
- Todos os candidatos estão obrigados nas aulas teóricas da CF Geral a apresentarem-se com dispositivos (**computadores e outros**) que possam aceder a material em formato digital/informático.
- Os candidatos estão obrigados nas aulas práticas, a apresentarem-se com equipamento desportivo adequado à prática do basquetebol.
- Os candidatos com problemas de saúde que estejam com limitações físicas deverão previamente apresentar um atestado médico a comprovar as referidas limitações.
- A avaliação da CF Geral e CF Especifica será realizada durante o curso, fase internato, com a realização de testes escritos e/ou apresentação de trabalhos que poderão ser efetuados, durante o período curso e após concluída a fase de internato.
- Os formandos que apresentam equivalência académica ou outra à formação geral, ficam dispensado da avaliação às unidades de formação desta componente. No entanto têm de assistir a todas as aulas desta componente de formação que se realizem em formato presencial e na plataforma zoom da FPB.

4. INSCRIÇÕES:

4.1. ABERTURA DE INSCRIÇÕES:

O período de inscrições decorre entre o dia de publicação deste Aviso e 22 de maio.

A inscrição deve ser realizada online.

Link para inscrição: <https://forms.office.com/e/P86PNKek3V>

Após confirmação da inscrição serão solicitados os seguintes documentos:

- Título de treinador grau I – TPTD grau I Basquetebol, válido.
- Uma fotografia digital atualizada
- Comprovativo de pagamento da taxa de inscrição -- NIB: 0036.0427.99101413420.24 (a enviar para mafaldafabiao@fpb.pt devidamente identificado).

Para esclarecimentos contactar via email a Mafalda Fabião:

Contatos: enb@fpb.pt, mafaldafabiao@fpb.pt e telefone 218 815 822.

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



Propinas do Curso Grau II – Setúbal

FASE CURRICULAR (formação geral e formação específica):

- Taxa de Inscrição: **100 euros** no ato de formalizar a inscrição – Reembolsável se o candidato não for selecionado para participar no curso.
- 1ª Propina: **210 euros** Fase inicial do Curso - **Data-limite:** 24 maio
- 2ª Propina: **265 euros** – Fase Internato: **Data-limite:** 22 julho

FASE CURRICULAR: candidato que apresenta um comprovativo do IPDJ com equivalência da CF geral.

- Taxa de Inscrição: **100 euros** no ato de formalizar a inscrição – Reembolsável se o candidato não for selecionado para participar no curso.
- 1ª Propina: **85 euros** - Fase inicial do Curso - **Data-limite:** 24 maio
- 2ª Propina: **265 euros** – Fase presencial - **Data-limite:** 22 julho

FASE CURRICULAR (formação geral e formação específica): Treinadores não nacionais, sem atividade desportiva em Portugal e com residência no estrangeiro;

- **Taxa de Inscrição:** 150 euros no ato de formalizar a inscrição – Não Reembolsável se o candidato não for selecionado para participar no curso ou se faltar.
- **Propina única:** 600 euros na Fase inicial do Curso; **Data-limite:** 24 maio

Outras informações relativas às propinas:

Os pagamentos devem ser efetuados através de referência bancária, a enviar pelos serviços da FPB/ENB.

Após validação da inscrição pela FPB/ENB e confirmação de participação do candidato, as propinas são obrigatórias e não são reembolsáveis.

O candidato, se for do seu interesse, poderá propor à ENB um plano de pagamento da propina do curso, mais faseada e prolongada no tempo.

FASE ESTÁGIO:

- No início do estágio: 300 Euros; Data-limite para início de estágio 30 outubro
- Inscrições entre 4 e 20 de setembro 2025

Os candidatos que no ato da inscrição em estágio, apresentem:

a) Entidade de acolhimento onde realizem o estágio e identificação de um treinador com o mínimo de grau II que exercerá a função de Tutor de Estágio terão uma redução na taxa de estágio. (A ENB terá de validar o Tutor)

b) Nas circunstâncias definidas em a) a propina de estágio será de 200 Euros. (poderá ser paga em duas tranches de igual valor, uma no início do estágio e a segunda até 31 de janeiro de 2026 no valor de 100 euros).

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



Seguro:

Todos os formandos estão obrigados a ter um seguro desportivo de acidentes pessoais válido que cubra a atividade da fase curricular e fase estágio.

- O seguro desportivo que os formandos possuam relativo à sua inscrição como treinadores na época 2024-2025 é válido para este efeito;
- Os formandos poderão, no ato da confirmação da inscrição, segurar-se através do seguro desportivo da FPB, cujos custos lhe serão imputados. O valor do seguro é de 30€ e devem remeter com o comprovativo de pagamento o modelo 8 (Inscrição Enquadramento Humano).
- Os formandos que tiverem e apresentarem um seguro diverso do referido em a) e b) terão que fazer prova de que cobre os riscos inerentes à atividade do curso).

Apoio FPB: Treinadores Associação; Clubes e Impulso Feminino:

Candidato proposto por DTN e/ou DTR: O Diretor Técnico Nacional ou Diretor Técnico Regional poderão propor a inscrição de um candidato a selecionador regional ou formador regional, invocando interesse nacional e/ou associativo. A proposta tem de ser suportada com uma justificação e deve ser enviada para apreciação e validação do DENB até ao dia 2 maio. **O/A candidato/a beneficiará de um desconto de 25% da 1ª e 2ª propinas (enquadrado no apoio da FPB à associação)** Este apoio será limitado a um máximo de 3 candidatos por curso/turma, (um por associação, eventual segundo se não forem propostos mais de 3).

IMPULSO FEMININO: A FPB no âmbito do Impulso Feminino, pretende incentivar a formação de treinadoras e para o efeito manterá um apoio às treinadoras de grau I que se enquadram no perfil de candidata ao curso de grau II, definido neste aviso de abertura. **As Treinadoras, que se inscreverem-se no curso, beneficiarão de um desconto de 20% na 1ª e 2ª propina do curso e 10% na taxa da fase Estágio**

Apoio aos Clubes: Um clube que proponha dois ou mais treinadores ao curso, beneficiará de um desconto de 10% na fase curricular na 1ª e 2ª propina e na taxa da fase de estágio.

Nenhum dos descontos é cumulativo

Situações Especiais

O curso prevê uma 2ª época de avaliação, para os formandos que obtenham uma classificação de Não Apto.

Neste caso, o formando terá de solicitar, via email (enb@fpb.pt) um exame ou prova final à UF em causa que incidirá no seguinte:

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



Formação Geral: à unidade de formação que não obteve a classificação de Apto.

Formação. Específica: De acordo com o regulamento de avaliação, o formando candidatar-se-á a fase de avaliação que não obteve a classificação de Apto.

Taxas de segunda época:

Formação geral: 5 euros por unidade de formação a ser pago diretamente à Gnosies;

Formação específica: Taxa única de 50 euros;

Data prevista para a realização da 2ª fase: Sábado 6 setembro - *em local a designar*

Outras situações específicas:

Candidato/a com equivalência à formação geral grau II, de acordo com as regras do PNFT e principalmente regulamento do curso, fica dispensado da frequência da avaliação às unidades de Formação Geral. No entanto tem obrigação de assistir e participar em todas as aulas curriculares do curso (Formação Geral e Específica), exceto às aulas assíncronas da plataforma digital da FPB

Datas Referência do Curso

As datas são as previstas e serão confirmadas no ato de confirmação da inscrição, com apresentação do programa definitivo do curso e estarão depois disponíveis na plataforma digital da FPB.

- Reunião Inicial Plataforma digital da FPB: 25 de maio
- Aulas assíncronas plataforma digital: A Partir de 26 de maio até 26 junho;
- Aulas síncronas na plataforma digital: (Fim de semana entre as 8:15 e as 12:30 horas; dias da semana: entre as 21:00 e as 23:00 horas)
- **Junho:** 16;17;19;23;24;25;26;30;
- **Junho:** 28 de manhã, Teste presencial em local a designar.
- **Julho:** 2;3;5;8;10;14;16;17;
- **Julho:** 23 a 31 Internato no IPS

7. Regulamento do curso

Os participantes estão obrigados a saber e cumprir com o regulamento do Curso. O regulamento será enviado por email para cada candidato após confirmação e validação da participação no curso.

O Diretor da ENB

João Cardoso

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros

